

BuZz activiteiten in Leiden Zuidwest



BuZz Locatie

Buurtontmoetingsplek (BOP) Willem Klooslaan 15

Contactpersonen BuZz

Marlies Tiepel (m.tiepel@buzzleiden.nl, 06-57642614)

Tessa den Dulk (t.dendulk@buzzleiden.nl, 06-20395366)

Iedereen heeft talent en telt mee!

Dag & Tijd	Activiteit	Locatie
Maandag		
10:00 – 13:00	Open inloop: Kom gezellig een bakkie doen en ontmoet andere buurtbewoners.	BOP
12:00 – 17:00	Buurtkapper: Buurtbewoners met een krappe portemonnee kunnen hun haar voor een klein bedrag laten knippen. Alleen op afspraak.	BOP
13:00 – 14:00	Buurtgym met Zara: Sporten voor vrouwen. Van te voren aanmelden.	FC Boshuizen
13:00 – 15:00	Naai- en handwerkclub.	BOP
19:30 – 21:00	Buurtkantoor: Hier kun je terecht bij vragen over geld, het invullen van formulieren en het lezen van brieven.	BOP
Dinsdag		
09.00 - 12.00	Almanaar activiteitenmix en Arabische les.	Huis van de Buurt Vogelvlucht
10:00 – 13:00	Open inloop verzorgd door het Zelfregiecentrum: Hier kunnen buurtbewoners en mensen met een psychische kwetsbaarheid elkaar ontmoeten en elkaar op weg helpen!	BOP
10:00 – 11:30	Wandelclub Leiden Zuidwest: gezellig wandelen met buurtbewoners onder leiding van de buurtsportcoaches van Inluzio.	Start FC Boshuizen, na afloop bakkie bij Huis van de Buurt Vogelvlucht
13:00 – 17:00	Bijeenkomst lotgenotengroep Stemmenhoorders.	BOP
Woensdag		
10:00 – 13:00	Open inloop: Kom gezellig een bakkie doen en ontmoet andere buurtbewoners.	BOP
12:00 – 17:00	Buurtkapper: Buurtbewoners met een krappe portemonnee kunnen hun haar voor een klein bedrag laten knippen. Alleen op afspraak.	BOP
13:00 – 14:00	Gezondheidsinloop: De wijkverpleegkundige controleert bloedsuikerwaardes, bloeddruk en geeft adviezen over voeding.	BOP

14:00 – 15:00	Inloopspreekuur 'Papier en Geld' door SchuldHulpMaatje: vragen over administratie en financiën.	BOP
Donderdag		
10:00 – 13:00	Open inloop: Kom gezellig een bakkie doen en ontmoet andere buurtbewoners.	BOP
11:00 – 13:00	Naai- en handwerkclub.	BOP
13:00 – 14:30	Aan de slag in de wijk: Voor iedereen die werk zoekt, een vrijwilligersjob wil, hulp nodig heeft bij het schrijven van een sollicitatiebrief, het opstellen van een cv of een opleiding wil volgen, kan hier terecht.	BOP
14:30 – 16:00	Ria's seniorenmiddag: Ontmoeting en spel voor senioren.	BOP
14:30 – 16:00	Aziza's meiden muziekgroep	Speeltuyn Westerkwartier
Vrijdag		
09:30 – 11:30	Nederlandse Les Zonder Boeken. Van tevoren aanmelden.	Speeltuyn Westerkwartier
10:00 – 13:00	Open inloop: Kom gezellig een bakkie doen en ontmoet andere buurtbewoners.	BOP
12:30 – 13:30	Taalmaatje nodig? Barbera van Gilde Samenspraak geeft informatie (<i>iedere tweede vrijdag van de maand</i>).	BOP
16:00 – 18:00	Almanaar kinderactiviteiten en Arabische les.	Huis van de Buurt Vogelvlucht
20:00 – 21:00	Salsation. Bouw je conditie al dansend op tijdens deze Latin dansworkout. Van tevoren aanmelden.	Speeltuyn Westerkwartier
20:00 – 22:00	Buurtvaders.	BOP
Zaterdag		
15:30 – 17:30	Wereldkeuken/ Sociale Catering i.s.m. Leids Steunloket Migranten. Een maaltijd kost 3 euro. bestellen kan via 06-83150943.	Speeltuyn Westerkwartier
19:00 – 21:00	Aziza's meiden praatgroep: vanaf 14 jaar (<i>iedere laatste zondag van de maand</i>).	BOP